



別冊 Cradle [クレードル]
出羽庄内地域文化情報誌
山形県遊佐町観光ガイドブック

鳥海山と 水を巡る 旅
ゆざまち



東京～遊佐町への主要アクセス

- ✈️ 空路 (ANA1日4～5便運行) ※期間によって異なります**
羽田空港 → 約60分 → 庄内空港 → 車で約40分 → 遊佐
- 🚆 JR (新幹線 + 特急)**
 - ① 東京駅 → 上越新幹線 約120分 → 新潟駅 → 羽越本線 約140分 → 遊佐駅
 - ② 東京駅 → 山形新幹線 約210分 → 新庄駅 → 陸羽西線 (代行/バス) 約120分 → 酒田駅 → 羽越本線 約12分 → 遊佐駅
- 🚌 高速バス (夜行) ※予約: 庄内交通 0234-24-7600**
東京 → 約8時間30分 → JR酒田駅前 (ミライニ) → 車で約30分 → 遊佐
- 🚗 車 (高速道路利用)**
 - ① 東京 → 東北自動車道 約3時間40分 → 福島西 IC → 東北中央道 約1時間20分 → 山形 JCT → 山形自動車道 約1時間20分 → 鶴岡 JCT → 日本海東北自動車道 約35分 → 遊佐比子 IC
 - ② 東京 → 関越自動車道 約3時間40分 → 長岡 JCT → 北陸自動車道 約40分 → 新潟中央 JCT → 日本海東北自動車道 (一般道含む) 約2時間40分 → 遊佐比子 IC



遊佐町の観光情報サイト

遊佐鳥海観光協会 <https://www.yuzachokai.jp/>

〒999-8301 山形県飽海郡遊佐町遊佐字石田 19-18 (JR遊佐駅内)
営業日 / 月曜日～土曜日 8:30～17:30 (祝日営業) 休業日 / 日曜日・年末年始
電話: 0234-72-5666 FAX: 0234-72-3999 e-mail: master@yuzachokai.jp



遊佐鳥海観光協会

遊佐町の旅行情報

鳥海山お得タクシーパック

<https://www.yuzachokai.jp/spot/taxy-pack/>

鳥海山を中心とした遊佐町内の観光をお楽しみいただくためのお得な宿泊プランです。遊佐町内指定のお宿に2名様以上でお泊りいただくと、2時間分のタクシー利用券がついてきます。



鳥海山お得
タクシーパック

ゆざツアー・鳥海山登山ツアー

<https://www.yuzachokai.jp/travel/tour/>

町内の湧水スポットや名所、鳥海山登山ツアーを企画しています。



ゆざツアー・
鳥海山登山ツアー

宿泊・お食事手数料キャッシュバックプラン

<https://www.yuzachokai.jp/travel/cashback/>

旅行会社の手配で遊佐町内の指定宿泊施設・お食事処をご利用いただいた場合、利用人数に応じてキャッシュバックする旅行会社向けのプランです。



キャッシュバック
プラン

レンタサイクル

<https://www.yuzachokai.jp/spot/rentalcycle/>

無料のレンタサイクルです。JR遊佐駅に5台 (遊佐鳥海観光協会 / 8:30～17:30)、鳥海温泉「遊楽里」に8台 (4～10月 / 8:00～19:00) 設置しています。



レンタサイクル

お問い合わせ

遊佐町企画課観光物産係 <https://www.town.yuza.yamagata.jp/>

〒999-8301 山形県飽海郡遊佐町遊佐字舞鶴 202
電話: 0234-72-5886 (8:30～17:15) FAX: 0234-72-3315
休業日 / 土日祝・年末年始 e-mail: kanko@town.yuza.lg.jp



遊佐町

巡る ゆざまち

CONTENTS

巡る鳥海山

山上へ	03
MAP①／登山・トレッキング	05
山腹へ	07
MAP②／山腹の滝巡り	09
山麓へ	11
MAP③／湧水の郷巡り	13

巡る鳥海山信仰

鳥海山大物忌神社	15
伝統芸能・神事	17

巡るゆざびと

19

巡る食

憩う	21
食べる	23
買う	24

体験する・あそぶ・みる	25
あつたまる・泊まる	

巡る四季	27
------	----

巡るゆざまち全体MAP	29
-------------	----

どこかの地で生きるといふことは、
その土地をつくってきた歴史と
その土地のいのちの巡りの一部になること。
ある土地を旅するといふことは、
その土地の巡りを知り、五感で受け入れること。

山形県庄内地方の北端にある遊佐町は
目前に鳥海山と日本海が広がる小さなまち。
でも、壮大な水といのちのサイクルが
目の前で巡り巡るスケールの大きなまち。
本誌は、そんな遊佐町の巡りを
楽しみ、体験するための手引書です。
開いて、読んで、いざ遊佐町へ。

巡 鳥海山 山上へ

To the summit of Mt. Chokai

遊佐町といえは
なんととっても
頂上が町にある
出羽富士、鳥海山。
標高1200mを
越えると、
花々が咲き誇る
天空の楽園が
広がっています。



日本百名山に名を連ねる鳥海山は、夏になると世界中からの登山客で賑わいます。その魅力は標高1200m程から広がるお花島の広さ。高山植物は一般的に雪が解けたところに咲きますが、鳥海山はすぐ側にある日本海の影響で大量の雪が積もり、その残雪が登山道がある稜線近くまで残ります。それらが初夏から夏にかけてゆっくり解けて、登山道沿いに次々と可憐な花が顔を出すため、6月から9月頃までお花見登山が楽しめます。その長さは2〜3kmほど！

さらに人々を感動させるのが目前に広がる日本海の景色です。鳥海山は海拔ゼロから一気に立ち上がる独立峰のため、登り口を海側に持つ登山道では、どこまでも広がる青い海を眺めながらお花島の中を下ることが出来ます。春になると全国からスキーヤーが押し寄せるのも同じ理由。一面の雪原を海に向かって自由に滑る爽快感は、他山ではなかなか得られません。ただし鳥海山は天候が崩れやすい山なので、空模様にはくれぐれも注意を。



春スキー
view point
吹浦口コース
伝石坂あたり



朝日を浴びて日本海に現れた影鳥海。手前の建物は鳥海山大物忌神社御本殿と御室小屋。

view point
鳥海山(新山)
山頂



標高1600mにある直径200mほどのカルデラ湖で花の名所。

view point
鳥海湖



ニッコウキスゲが咲き誇る山上より。庄内平野と日本海が広がっている。

view point
吹浦口コース
長坂



view point
吹浦口コース
長坂

鳥海山登山ガイドによる 鳥海山のスゴイところ①

高山植物のお花島が広い！ お花島の下に日本海！

鳥海山のお花島は稜線沿いにも広がるため、登山道の側に色とりどりの花が咲いています。お花島ロードの長さは2〜3km。それらの花越しにのぞむ日本海の青さも絶景です！



ニッコウキスゲ



チョウカイフスマ



チングルマ

▲お花島シーズン【7〜9月初め】

山小屋も営業しているので、登山初心者にもおすすめの時期です。

▲春スキーシーズン【4月下旬〜5月末】

鳥海ブルーラインの開通に合わせてシーズンが始まります。

鳥海山登山ガイドによる 鳥海山のスゴイところ②

360度、白銀のゲレンデ！ 春スキーのメッカ！

見渡す限りの雪原を自由に滑るバックカントリー。なかでも鳥海山は、なだらかな斜面を海に向かって3〜4kmほど滑れるという珍しい山です。一度滑ったらやみつきに！

山頂までは3つのコースとも
かなりの時間と体力を要するため、
初心者は、最初から山頂を目指さず、
お花畑と景色を楽しむトレッキングから
始めるのがオススメです。

MAP① 鳥海山 登山・トレッキング

遊佐町おすすめの
鳥海山登山ルートは
3つ。それぞれに
特徴と魅力が
あります。



象潟口コースは登山口に
売店や食事処がある
利便性の高いコース。
山頂まで片道 5~6 時間

ゆっくり行って往復6時間!
鳥海湖を目指す
トレッキングコース

ゆっくり行って往復6時間!
月山森と大雪渓を
目指す湯ノ台口
トレッキングコース

湯ノ台口コースは
山形県側では最短距離で
登れるコース。やや急けれど
見どころもたくさん。
山頂まで片道約4時間

吹浦口コースは
大平口コースとも呼ばれ、
高山植物を長く楽しむなら
断然このコース。
山頂まで片道 5~6 時間

【登山のルール】

- 軽装備や無計画な山登りは絶対にやめましょう。
- 時間的にゆとりのあるスケジュールを組みましょう。
- もし道がおかしいと思ったら、間違いないところまで戻りましょう。
- 荒天時は引き返す決断をしましょう。

【登山ガイド】初心者注目!

鳥海山を安全に楽しんでいただくため、登山ガイドをぜひご利用ください。詳細はこちらから。
遊佐鳥海観光協会
0234-72-5666
<https://www.yuzachokai.jp/spot/gaido/>



【山上の宿泊施設】

- 御浜小屋 (7合目)
 - 御室小屋 (山頂)
- どちらも予約は
0234-77-2301 へ
(鳥海山大物忌神社)

【登山の拠点施設】

- 大平口
■大平山荘 (宿泊・売店・食堂・入浴)
090-2607-2326
- 湯ノ台口
■滝ノ小屋 (宿泊)
0234-72-5886 (遊佐町企画課)
- 銚立口
■銚立山荘 (宿泊)
090-3124-2288
■稲倉山荘 (売店・食堂)
090-9635-5911

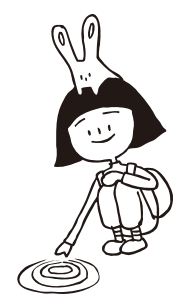
【登山口までの交通手段】

- 自家用車
- タクシー
酒田第一タクシー 0234-22-9444
酒田合同タクシー 0234-72-4433

巡 鳥海山 山腹へ

To the mountainside of Mt. Chokai

鳥海山の山腹は
山上から一転し、
ブナの森に包まれた
深緑の世界。
長い年月を経て
地中に蓄えられた水と
豊富な雪解け水が、
滝や湧水となって
流れ出ています。



年間降水量の多さから、「水の山」とも呼ばれる鳥海山。日本海を流れる対馬海流の暖かい水蒸気が大量に空に上って雲となり、冬の北西季節風に乗ってすぐ側にある鳥海山とぶつかるため、山に大量の雨と雪が降り注ぎます。それらが沢となり、中腹に広がる豊かなブナの森を川や滝となって流れ落ち、麓へ。

また鳥海山は何度も噴火を繰り返して形成された山のため、地面の下は隙間だらけの溶岩地質です。そこに染み込んだ雨や雪は長い年月を経て過されて、透明度の高い水となって地表へ。遊佐町が無類の湧水スポットと言われるゆえんです。そして日本海に流れ着的いた水は、また水蒸気となって空に上り、山へ。この水の循環が太古から繰り返されてきました。

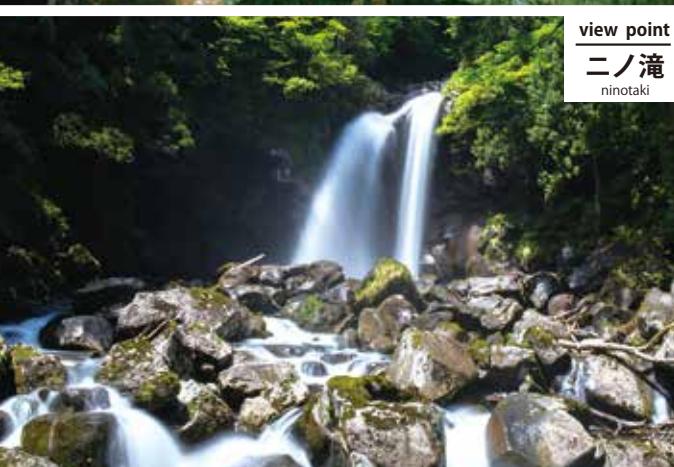
中腹にはそんな山の水に育まれた良質なブナの森が広大に広がっています。山上からの水が流れる渓谷には名瀑と称される滝や溪流、湧水が。トレッキングコースの入り口まで車で行けるので、鳥海山の水の森を巡ってみませんか。



view point
一ノ滝
ichinotaki



大滝
view point
高瀬峡
takasekyo



view point
二ノ滝
ninotaki

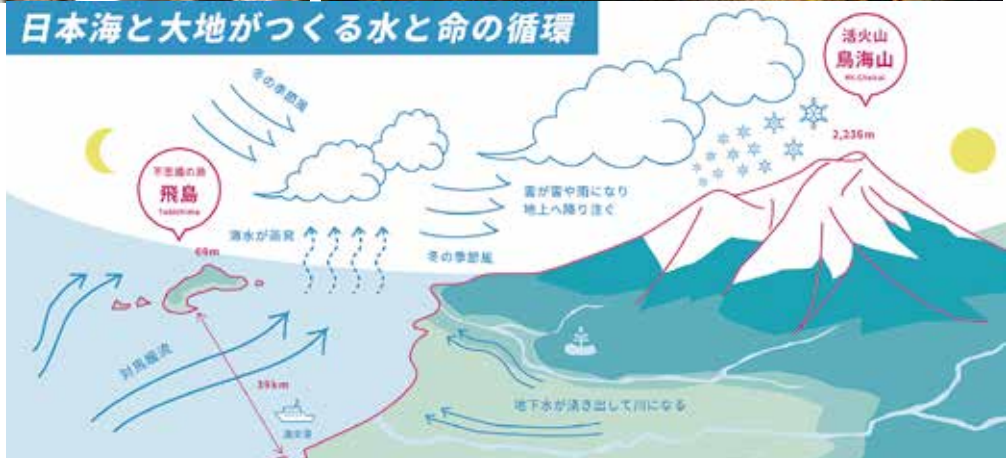


洞腹滝の水は沢となってしばらく流れていきますが、そのうち地下に潜って姿を隠します。

view point
洞腹滝
doharanotaki



岩壁の間から流れ出るほぼ100%湧水の滝。その神秘性からかつては霊場として修験の場になっていたそう。



「日本海と大地が作る水と命の循環」をテーマとする鳥海山・飛島ジオパーク。右の図は、日本海の水が空に上り、風によって鳥海山に雪や雨となって降り注ぎ、日本海に流れ、また水蒸気になるという循環の様子が描かれています。

苔などの植物を保護するため、ロープ内への立ち入りは禁止しています。

鳥海山・飛島ジオパーク
<https://chokaitobishima.com/>

ジオパークは、地質・地形から地球の過去を知り未来を考えて活動する場所です。2023年3月時点で国内に46地域あり、鳥海山と飛島は水と命の循環を間近に観察できるエリアとして認定されています。



鳥海山登山ガイドによる
鳥海山のスゴイところ③

枯れない滝や川が多い！

一般的に山の川には雪解け水が流れるため夏前には枯れるケースが多いですが、多雪の鳥海山は夏まで雪解け水が流れ、湧水が流れ込む川があるため、1年間流れ続ける川が多くあります。さすが水の山。

MAP② 鳥海山 山腹の滝巡り

鳥海山中腹の水の森巡りの
おすすめは2コース。
自然豊かなブナ林の四季折々の
美しさと出合えます。

鳥海山の清らかな水を集めた荘厳な渓谷

一ノ滝・二ノ滝コース (往復約1.5時間)

鳥海山の清らかな水を集めた荘厳な渓谷

この先は本格的な山道です

夏でも涼しい!

滝見橋

約20分

約10分

鉄製の階段を降りると間近に見れるよ



「鳥海三神の水」の湧水スポット館内には産直や食堂も



スキーエリアとそり遊びエリアがあり、リフトはコツがいりますが無料です。火・木・土・日・祝オープン。詳しくは0234-72-2236 (生涯学習センター) まで。

蜂に注意
黒い服や香水、匂いにする整髪料は避けてください。もし刺されたら医療機関を受診してください。

熊出没に注意
年に数回、熊出没ニュースが流れます。熊鈴やラジオを持って歩きましょう。最新の熊情報 は遊佐町役場産業課にお問い合わせください。0234-72-5882

たくさんの滝や溪流と出合える森の秘境

高瀬峡コース (往復約2時間)

大滝は「安楽坊滝」ともいわれ、上戸地区にある剱龍神社の修験者安楽坊が参籠して行を積んだ修験場の跡地です。

木の板で沢を渡るよ

急斜面注意!

眺めよし

根堀峠

由蔵滝

屏風石

山の神(祠)

水汲みOK

稲妻のカタチで水が落ちる滝だよ

遊佐町の体験型宿泊施設 登山や観光の拠点にも

詳しくは P25

四季の森 しらい自然館

詳しくは P21

ギャラリー&ティールーム Sui 翠

目の前に迫力の鳥海山

〈開通期間〉
4月末～10月下旬
鳥海ブルーライン
ドライブに最適!



ブナ帯から低木帯へと上に行くにつれて山の景色が変わり、大平山荘に着くと日本海が眼下に広がります。また山荘のすぐ近くには、鹿公園 (6月中旬～10月中旬開園) もあります。



ハッチョウトンボは世界最小のトンボで体長約20mm。貴重な生物のため、町では観察できる開放時間を毎年7月の土日(13:00～16:00)に定めています。

巡る鳥海山麓へ

To the foot of Mt. Chokai

海からの雪や雨を
懐にたつぷりと
蓄える鳥海山。
その水は川や地下水、
湧水となって麓に流れ
人々の暮らしや生物の
いのちを育みます。
そして海に還り
また山へ。
日本海と大地がつくる
豊かな水の循環です。

山から海へ、海から山へと、水が
巡り続けている鳥海山。水は山から
の栄養も海に運んでいます。海で
育った鮭が川を遡って産卵して死
ぬように、虫やいろんな生き物が
食物連鎖を経ながら上に向かい、
山の養分となっています。そして
その養分が水でまた海に運ばれて
海の生き物を育む。つまり水と同
様にいのちも循環しているのです。

麓の人々の暮らしも鳥海山の水
なしには成り立ちません。遊佐の
集落は川、池、湧水、自噴水と水
があるところに発展しました。そ
して人はそれらを生活用水にした
り、田畑に引いて米や野菜を育て
たり、酒づくりに使ったりして生
活を営んできました。また鮭が大
量に遡上してくる月光川水系の川
では、100年も前から鮭の人工
ふ化事業を行っています。吹浦の
海でも、海底に湧き上がる湧水の
影響で他よりも大きく育つ天然岩
ガキの漁が盛んに行われています。
遊佐の暮らしは、目前にそびえ
る鳥海山と海がつくる、壮大な水
と命の巡りの中にあるのです。



鳥海山の湧水が砂浜のいたるところからポコポコと湧き出る海岸。夏は海水浴場として賑わいます。

view point
釜磯海岸
kamaiso-kaigan



標高1500mあたりを源に、二ノ滝・一ノ滝を経て多くの支流を集めて吹浦の海に流れ込みます。

view point
月光川
gakko-gawa



ほぼ湧水100%の池。青い湖面の神秘性から池そのものが御神体として祀られています。

view point
丸池様
maruikesama



田畑米づくり



川鮭の採捕



海岩ガキ漁



里酒づくり



ほぼ湧水100%の小川。透明度が極めて高く、清流にしか咲かない梅花藻の名所となっています。

view point
牛渡川
ushiwatari-gawa

鳥海山登山ガイドによる 鳥海山のスゴイところ④

遊佐町には各地にたくさんの「自噴水」が湧き出ている！

遊佐町には、地面の不透水層の下に、鳥海山からの地下水が大量に流れている場所があります。そのため掘ると勝手に「自噴水」が湧き出るので、町中や個人宅に井戸が多数存在します。なんて贅沢な水環境！

MAP③ 鳥海山 湧水の郷巡り

鳥海山の水が月光川に集まり、海に注ぐ吹浦地区は、まさに水といのちの発着地。湧水以外の見どころもたくさん。



水芭蕉群生地



十六羅漢岩

詳しくは P18



十六羅漢岩の駐車場はこちらです!

詳しくは P22

女鹿集落にある湧水を利用した共同洗い場。上から1段目が飲料水、2段目が米研ぎと冷やし用、3段目が野菜と海藻洗い用、4段目が洗濯場、5段目が農機具などの洗い場、6段目がおしめの洗い場と用途がしっかり分けられています。



神泉(かみこ)の水

神秘的な雰囲気が話題に! 小野曾神社



小野曾神社

4月中旬~下旬頃に見ごろを迎える密かな景勝地。車を停めて少し山道に入ったところにあります。

見ごろは 6月から7月



牛渡川の梅花藻

鳥海ブルーライン



湧水によって保存された 縄文のタイムカプセル!

小山崎遺跡

神秘的な寺



詳しくは P18

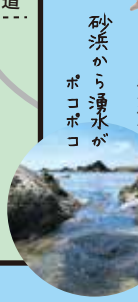


秋田県にかほ市

三崎公園

三崎公園

芭蕉も歩いた奥の細道 有耶無耶の関があったとか



湯の田温泉 酒田屋旅館

釜磯海岸

山形県と秋田県の県境にある景勝地。遊歩道からは日本海と夕日が、旧道沿いにはタブ林や史跡があります。

吹浦地内

十六羅漢岩
サンセット十六羅漢

出羽二見

西浜コテージ村・キャンプ場

鳥海温泉 遊楽里
あぼん西浜
とりみ亭



吹浦漁港



出羽二見

漁師が海上安全を祈願して注連縄を2つの岩にかけたという出羽二見。5月と8月には出羽二見の間に夕日が沈みます。それを見た人にいいことが起こるとか。カメラマンに大人気。

ふらっとは お土産、食堂、産直など何でもそろう道の駅

詳しくは P30



辺りぼとの巨大遊具