

(令和6年度)

# ひきこもり相談

ひきこもりに関する相談を行います。ご自身のことでも、ご家族のことでも構いません。ご本人の不安・焦り等について、また、ご家族との関わりを伺いながら対応方法などを一緒に考えます。  
お気軽にご相談ください。

◇ 開催日 年10回

1回目	令和6年 5月17日(金)	①13:30～ ②14:30～ ③15:30～
2回目	〃 6月21日(金)	①13:30～ ②14:30～ ③15:30～
3回目	〃 7月19日(金)	①13:30～ ②14:30～ ③15:30～
4回目	〃 8月23日(金)	①13:30～ ②14:30～ ③15:30～
5回目	〃 9月20日(金)	①13:30～ ②14:30～ ③15:30～
6回目	〃 10月18日(金)	①13:30～ ②14:30～ ③15:30～
7回目	〃 11月15日(金)	①13:30～ ②14:30～ ③15:30～
8回目	〃 12月20日(金)	①13:30～ ②14:30～ ③15:30～
9回目	令和7年 2月21日(金)	①13:30～ ②14:30～ ③15:30～
10回目	〃 3月14日(金)	①13:30～ ②14:30～ ③15:30～

◇ 場 所 遊佐町総合福祉センター (令和6年度より変更となりました)

◇ 相談員 多機能福祉施設こもれば相談員

※事前に予約が必要になりますので、下記までご連絡ください。

秘密厳守  
相談は無料です。

<お問合せ・申込み先>  
遊佐町健康福祉課 健康支援係  
(遊佐町防災センター内)  
TEL 72-4111  
FAX 72-4113