

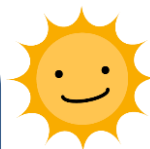
親子が安心して暮らし 心も体もすこやかに成長するために

～すこやか親子ゆざ21（第二次）中間評価報告書ダイジェスト版～

親子をとりまく社会環境が変化している中で、遊佐町は子ども達が健やかに育つ町を目指しています。

そのために立てた計画にそって、遊佐町の今の様子や目標が達成できているかを報告します。

町（役場）だけでなく、町民の皆さんからも関心を持って行動していただけると嬉しいです。



遊佐町の親子をとりまく様子



積極的に育児をしている父親の割合が高い
国の平均値より10%高く、目標を達成しています。



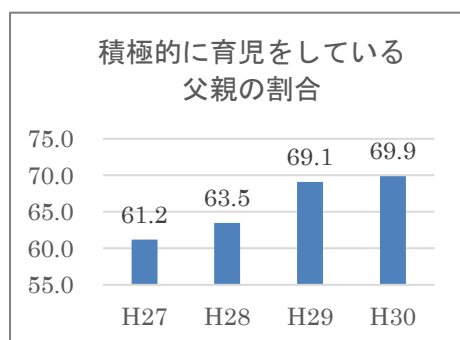
妊娠届出時に喫煙している夫の割合が4割以上で全国平均より高い
喫煙が妊婦や胎児に与える影響について、正しい情報提供が必要です。



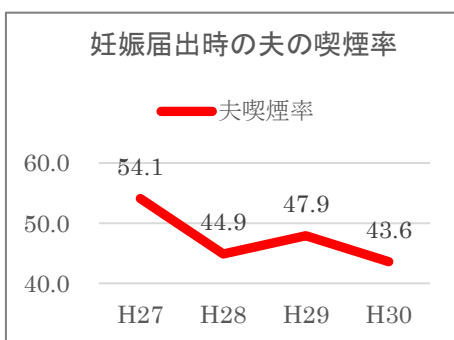
小中学生の一人平均むし歯保有数は少ない
県平均と比べて低く、児童生徒の口の中は良い状態を保っています。



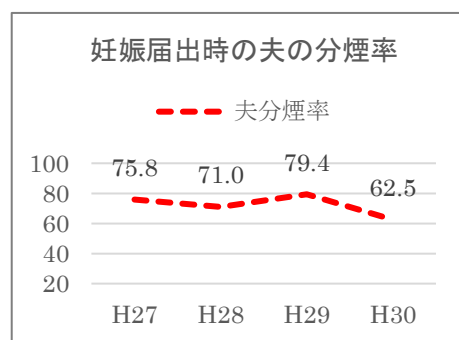
TV・DVDだけでなくスマートフォンアプリやインターネット動画
などメディアとふれる機会が増えている
メディアの視聴時間が長くなりすぎないように、新たな目標を設定し啓発します。



（厚生労働省調査より）



（遊佐町妊娠届出台帳より）



（遊佐町妊娠届出台帳より）

これからの取り組み

町(役場)

- ★妊娠期～子育て期の総合相談窓口（子育て世代包括支援センター）事業を充実させます。
- ★喫煙や飲酒が妊婦さんや子ども達に与える影響について情報提供を行います。
- ★出産後、できるだけ早い時期に赤ちゃん訪問を行い安心して子育てできるよう応援します。
- ★子育てにかかわる様々な機関が連携して、育児を楽しめる環境づくりをします。
- ★子育てについて相談できる機会を充実させます。
- ★望ましい生活リズムについて、家庭や地域に向けて情報を発信します。
- ★乳児期から学童期まで切れ目のないむし歯予防に取り組みます。
- ★地域の方々（民生委員さん、健康推進員さんなど）と協力します。
- ★保育園、幼稚園、学校などと連携し、切れ目のない支援を行います。



町民の皆さん

- ☆家族みんなで子育てを行い、悩んだ時は周りの人に相談します。
- ☆喫煙者は禁煙に取り組むとともに、受動喫煙の害から子どもを守ります。
- ☆やむを得ず喫煙する場合は家の中や車の中を避けて屋外で喫煙し、**分煙を徹底**します。
- ☆メディア（TV、DVD、ゲーム、ネット動画など）の視聴時間は**2時間以内**にします。
- ☆子どもとスキンシップを十分行い、子どもと話す時間や遊ぶ時間をたくさん持ちます。
- ☆幼児期から「早起き・朝ごはん・躍動・早寝」を心がけ望ましい生活リズムを身につけます。
- ☆むし歯予防のためにフッ素を上手に利用し、仕上げ磨きを毎日行います。
- ☆親子を温かく見守り、地域の子どもたちに隣近所で声を掛け合います。
- ☆子どもの成長や個性を受け止め、子どもに合った子育てをします。



より詳しい『すこやか親子ゆざ 21（第2次）中間報告書』は遊佐町役場のホームページに掲載しています。右のQRコードからご確認いただけます。

