

# 省エネで地球にやさしく、 財布にやさしく その②

実は私たちの家庭では、電気の約7割をエアコン、冷蔵庫、照明器具、テレビの四つで占めています。

すぐに省エネが実行できそうなのはテレビ。テレビは寝る時、あるいは見ない時には主電源のスイッチを切ることをお勧めします。主電源を切らない限り、機器の本体はいつでもリモコンの操作信号が受けられる状態で待っています。この状態では電力を消費したままです。特に旅行など長期の不在時にはコンセントも抜きましょう。

また、これらの機器を買い換えるときは、消費電力の少ない省エネ型を選ぶことをお勧めします。